

# Welkom op het burn-out bloeicafé



## Heb jij een burn-out? Burn-out gehad? Of ben je aanstormend burn-out? Kom naar het burn-out Bloei café

Een burn-out ervaren is vaak erg eenzaam. Aan de buitenkant is niets aan je te zien, maar van binnen ben je niet meer dezelfde. Vaak is er onbegrip bij de werkgever, collega's, familie en vrienden. Het doel van het burn-out bloei café is ervaringen delen. Van elkaar leren en samen ontwikkelen. Een burn-out is ook een nieuw begin. Je bent niet de enige!

### Burn out Bloei cafe's 2019

Sneek: vrijdagochtend 15 maart  
Groningen: vrijdagochtend 5 april  
Heerenveen: vrijdagochtend 17 mei  
Groningen: vrijdagochtend 7 juni  
Groningen: vrijdagochtend 6 sept  
Sneek: vrijdagochtend 4 oktober



**Wie?** Arno Broere  
Provocatief & co-active coach  
wakkermaker, ex-burn out  
06 - 45332044

### Burn out Bloei smederij (ontwikkelohtend)

Sneek: vrijdagochtend 12 april  
Sneek: vrijdagochtend 14 juni  
Heerenveen: vrijdagochtend 5 juli  
Groningen: vrijdagochtend 1 november  
Sneek: vrijdagochtend 6 december



Maaïke Dijkstra  
Energie & leiderschapscoach  
Bewustzijn, vitaliteit en intuïtieve ontwikkeling  
06 - 41236771

Meld je aan bij [info@maaïke-dijkstra](mailto:info@maaïke-dijkstra) of bel ons voor meer info [www.burnoutbloei.com](http://www.burnoutbloei.com)